

# Hipnosis Rápida - Las claves y herramientas necesarias para conseguir en breves segundos un trance Hipnótico

## ÍNDICE

1. Introducción.
2. Patrones de relación:
  - 2.1 Cuatro patrones de relación.
3. Expectativa de respuesta.
4. Tipos de hipnosis instantánea:
  - 4.1 Ruptura de ciclo.
  - 4.2 Repetición de una secuencia segura.
  - 4.3 Técnicas Psico-conflictivas.
  - 4.4 Pruebas de sugestión.
  - 4.5 Inducción con llave hipnótica.
    - 4.5.1 Reglas para introducir una "llave hipnótica".
5. Técnica del conteo.
6. Fases en la hipnosis rápida.
7. La ley del esfuerzo invertido.
8. Pruebas clásicas de sugestionabilidad (Hipnotizabilidad):
  - 8.1 Balanceo postural.
  - 8.2 Levitación del brazo.
  - 8.3 Atracción de las manos.
  - 8.4 Bloqueos de las manos.
  - 8.5 Sugestión de sed.
  - 8.6 Bloqueo de párpados.
  - 8.7 Amnesia selectiva.
9. Diversas técnicas de inducción:
  - 9.1 Técnica de la estrella.
  - 9.2 Técnica de Fleischer.
  - 9.3 Método del entrelazamiento de manos.
  - 9.4 Método de la moneda.
  - 9.5 Técnica de gravitación de Wollman.
  - 9.6 Método de levitación del brazo.

- 9.7 Método de Watkin o del balanceo postura.
- 9.8 Método de confusión de Kroger.
- 9.9 Técnica de confusión por elevación y descenso de brazos.
- 9.10 Técnica de la pizarra.
- 9.11 Método de la presión de las cuencas oculares.
- 9.12 Método del cráneo de cristal.
- 9.13 Catalepsia del brazo.
- 9.14 Método del giro de cabeza.
- 9.15 Método de la fijación en el dedo del hipnólogo.
- 9.16 Método de fascinación en la mirada.
- 9.17 Método de fijación en un punto.
- 9.18 Método de las sacudidas.
- 9.19 Método del punto rojo.
- 9.20 Método de la oclusión ocular mediante parpadeo.

#### 10. Profundización en la hipnosis:

- 10.1 Pasos generales en las estrategias de profundización.

#### 11. Técnicas de profundización:

##### 11.1 Profundización mediante el empleo de cuentas numéricas:

- A) Técnica de cuenta simple sin visualización.
- B) Técnica de cuenta simple con visualización.
- C) Técnica de profundización-dispersión mediante ejercicios numéricos.

##### 11.2 Profundización mediante reacciones sensorio-motrices:

- A) Método de las manos que giran.
- B) Método de la levitación de la mano.
- C) Técnica de la catalepsia del brazo.

##### 11.3 Profundización mediante técnicas psico-imaginativas:

- A) Días y noches.
- B) Método del túnel o de la cueva.
- C) Técnica del pizarrón.

##### 11.4 La disociación en la profundización del trance, (técnicas psico-imaginativas):

- A) Desaparecer.
- B) Consecución de anestesia local mediante disociación.

#### 12. Técnicas en relajación profunda:

- 12.1 Relajación progresiva.
- 12.2 Método de tensión y relajación.

#### 13. Webs de interés

## Descripción del curso

Se entiende por Hipnosis rápida o instantánea, la capacidad de provocar en breves segundos un profundo trance hipnótico en el sujeto objeto de la experiencia. Este fenómeno es para el observador una de las experiencias más fascinantes, inquietantes y rodeadas de "magia" del hipnotismo. En realidad no hay nada de sobrenatural en su aplicación, ya que esta se rige por las mismas reglas de la sugestión hipnótica y de la psicología.

El ahorro de tiempo en el proceso de inducción y la neutralización en el sujeto de los elementos de distracción que dificultan el proceso, son las principales ventajas para el uso de estas técnicas. El sujeto no tiene materialmente tiempo para distraerse ni para darse cuenta de su instantánea caída en trance hipnótico. Aunque inicialmente, no todos los sujetos son susceptibles a este tipo de técnica (entre el 40 y el 50%), puede establecerse mediante el uso de una orden post-hipnótica (llave) una señal que obligue al sujeto a caer en trance inmediato, tras la primera sesión.

"En la próxima sesión y con el fin de poder disponer de más tiempo para otras tareas, bastará con que te diga la palabra "DUERME", tres veces, para que inmediatamente entres en un estado de trance mucho más profundo del que te encuentras ahora mismo. Cuando pronuncie tres veces la palabra "DUERME", inmediatamente sentirás como todo tu cuerpo se afloja, perdiendo toda la tensión, tus párpados estarán tan fatigados que tus ojos se cerraran y entrarás en un estado de trance mucho más profundo del que estás disfrutando en este momento. Todo eso ocurrirá cuando pronuncie tres veces la palabra "DUERME" entrando en un profundo trance, muy profundo, mucho más profundo del que te encuentras ahora mismo, sin importar lo tenso que se encuentre tu cuerpo".

La Hipnosis rápida o instantánea es un tipo de inducción espectacular y fascinante que requiere una buena preparación para su correcta utilización.

La consciencia es analítica, por tanto es enemigo de la hipnosis. Lo que debemos hacer es reducir al máximo el rendimiento o actividad de la consciencia y dejar que las sugerencias entren al subconsciente que no es analítico, evitando al máximo el filtro analítico del consciente.

La Hipnosis rápida se basa en interrumpir la actividad analítica del consciente para pasar libremente al subconsciente.

La Hipnosis instantánea no tiene nada de misterioso, tan sólo se trata de la aplicación, en forma un tanto especial, de las mismas reglas que utilizan los demás sistemas inductivos de desarrollo más lento.

La Hipnosis rápida fundamentalmente se basa en interrumpir una secuencia y tener una buena sincronización de acción.

Para cualquier aclaración puede llamarnos al teléfono (+34) 629 66 22 22 los 365 días del año, consultar la web de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica <http://hipnosis.es> enviarnos un email [info@hipnosis.info](mailto:info@hipnosis.info) o llamarnos por Skype al usuario Joan\_Luz (cuando nos añada en Skype le saldrán varios usuarios con nombres parecidos, nuestro usuario tiene un paisaje azul con agua e indica Valencia, España)

Sin otro particular y a la espera que el contenido de este documento sea de su interés para inscribirse en alguno de nuestros planes de formación y obtener la titulación acreditativa correspondiente, se despide atentamente

Joan\_Luz [info@hipnosis.info](mailto:info@hipnosis.info)

Skype Joan\_Luz

Oficinas en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Asunción, Bogotá, Florida, México, Santiago de Chile, SP Sao Paulo - SC Florianópolis



#### Teléfonos de atención 24 horas 365 días:

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH:	+34 629 66 22 22
(disponemos de WhatsApp, Telegram, Hangouts, Facebook Messenger, Viber, Line y ChatOn)	
Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC:	+34 963 44 45 45
Editorial Hipnoterapia Clínica SL:	+34 962 33 80 60 / +34 902 88 83 48
Agenda Máster y Doctorado alumnos en prácticas:	+34 960 65 33 33
Agenda prácticas en desintoxicación:	+34 902 10 24 04

Si se encuentra fuera de España en un país con delegación, puede llamarnos a coste de llamada local marcando el número indicado:

Delegaciones internacionales:

Brasil SP Sao Paulo - SC Florianópolis:	(+55) 11 3042 3567
Brasil - SC Florianópolis:	Tim (+55) 48 9846 3801
	Oi (+55) 48 8446 3944
Chile - Santiago de Chile:	(+56) 2 2979 7070
Estados Unidos - Florida - Tallahassee:	(+1) 85 0391 0407
México - México DF:	(+52) 55 8421 7207

Delegaciones con centralita virtual:

Argentina - Capital Federal:	(+54) 11 5368 2207	indicar 2 55 66
Canadá - Toronto:	(+1) 64 7495 9464	indicar 2 55 66
Colombia - Bogotá:	(+57) 1220 5248	indicar 2 55 66
Costa Rica - San José:	(+506) 4000 1937	indicar 2 55 66
Panamá - Panamá:	(+507) 833 6158	indicar 2 55 66
Perú - Lima:	(+51) 1641 9135	indicar 2 55 66
República Dominicana - Santo Domingo:	(+1) 82 9954 8084	indicar 2 55 66

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC & Escuela Oficial de Hipnosis EOH

<http://hipnosis.es>

<http://facebook.com/hipnosisclinica>

<http://facebook.com/hipnosis.sociedad>

Tienda OnLine

<http://hipnosis.biz>

Clínicas de Hipnosis:

<http://hipnosis.info>

Clínica de Hipnosis para tratamientos OnLine

<http://hipnosisvalencia.info>

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica (antigua web)

<http://hipnosisclinica.es>

Guía Internacional de Hipnoterapeutas Profesionales:

<http://hipnosis.pro>

Centro Hipnosis Clínica especializado en desintoxicación

<http://cocaina.es>



ACCESO A TIENDA ONLINE



Consulte nuestras redes sociales...



Antes de imprimir este mensaje, asegúrese de que es necesario. Proteger el medio ambiente está también en su mano.

Copyright © 1982 info@hipnosis.info

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor Joan Luz de la editorial Sergraf Integral SL.



EOH