

TÉCNICAS REGRESIVAS

EN HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA

ÍNDICE

Introducción

Las respuestas cerebrales

Los hemisferios cerebrales y sus funciones

Hemisferios cerebrales

Funciones del hemisferio derecho (intuitivo)

Funciones del hemisferio izquierdo (lógico)

Hemisferio dominante

La percepción del Universo

Estados o grados de profundización en la hipnosis

La entonación

Dos tipos diferentes de Speech

Terapia regresiva

Principios básicos de la terapia

Transferencia

Tirar del hilo

Seis fases en la terapia regresiva

Tres fases importantes

Mapa regresivo

Técnica del encuadre

Salud emocional

Aspectos a tener en cuenta en toda terapia

Ejemplos de frases y preguntas que se pueden hacer

Implicar al paciente en la terapia

Rasgos comunes en toda regresión

Resumen

Inducción hipnótica

Primer ejercicio

Segundo ejercicio

Plan de trabajo

Test expresivo: "Paseo por tu vida"

Ejemplo del test expresivo

Hoja de trabajo.

Test proyectivo: "El cofre"

Test proyectivo: "Época medieval"

Test proyectivo: "El lobo y el cordero"

El edificio de tu vida (base y columna vertebral de la terapia)

Fases en la terapia del edificio de tu vida

Primer ascensor de la izquierda (vidas anteriores) más la reencarnación

Segundo ascensor de la izquierda (archivos de tu vida más probetas energía)

Primer ascensor de la derecha (hospital cósmico)

Segundo ascensor de la derecha (posibilidades futuras)

Quinto y último ascensor (terrace)

Opcional

Ejercicios para finalizar la terapia

Todo positivo

Una gota de felicidad

Método Coué

Visualizaciones auxiliares o secundarias

El globo y potenciando el globo

Sanando el pasado

Hipnosis del perdón

Tu jardín particular

El laberinto de tu mente

Viaje al interior del propio cuerpo

Descripción del curso

Las regresiones a supuestas vidas pasadas se utilizan para aliviar conflictos de conductas, reducir la ansiedad, solucionar traumas donde no encontramos su origen en la vida actual y para ampliar el campo de conciencia en la existencia actual.

La regresión a supuestas vidas pasadas es la técnica más idónea para adentrarse en las profundidades del inconsciente del ser humano. La reencarnación es una de las más antiguas y arraigadas creencias religiosas de la humanidad.

Debemos tener en cuenta que la regresión es una herramienta para resolver problemas donde otros métodos hipnóticos han fracasado.

En clínica utilizaremos la terapia de regresión siempre bajo el enfoque terapéutico; es decir, utilizamos la regresión hipnótica a una supuesta vida pasada como técnica o método práctico para llevar a cabo una curación psicológica en el paciente.

Nunca cuestionaremos la veracidad o no de la reencarnación, eso es cuestión de creencias y debemos respetar la creencia de los demás. No importa si la reencarnación existe o no, lo que importa es que el paciente se cure. Lo importante es que el paciente solucione su problema y no cuestionarse la veracidad o falsedad de las supuestas otras vidas.

En la regresión el paciente puede presentar emociones adversas o perturbadoras, de ahí lo importante en saber guiar adecuadamente al paciente en su regresión. Para evitar que éste entre en dichas emociones, es conveniente insertar en el paciente una palabra clave que haga de llave para entrar automáticamente en un estado de calma y de tranquilidad.

Si a pesar de que la experiencia es altamente emocional, por la escena revivida en la regresión por el paciente y creemos conveniente seguir con dicha experiencia, haremos que el paciente lo visualice disociado; es decir, como si contemplara una película.

Cuando lo creamos necesario y tengamos la suficiente experiencia clínica en saber guiar correctamente al paciente en su regresión, haremos que el paciente reviva la regresión como si le estuviese ocurriendo de nuevo; es decir, reviviscencia.

Mediante un estado de hipnosis muy profundo, se intenta trasladar del inconsciente al consciente, hechos traumáticos que ocurrieron en la vida actual o vida pasada del paciente, que en su momento provocaron reacciones o síntomas, que bajo circunstancias parecidas reaparecen en su vida actual.

En la regresión, el paciente revive la experiencia, sintiendo de nuevo todas las emociones de aquel momento. La liberación de estas emociones, el examen del material recobrado, y la revisión de la situación desde la perspectiva actual, son parte importante de la terapia regresiva.

Al hallar la causa del trauma, no necesariamente lo elimina, pero el paciente lo comprende y empieza a sentirse libre de la emoción que le dominaba, libre de un patrón de conducta destructivo.

Para cualquier aclaración puede llamarnos al teléfono (+34) 629 66 22 22 los 365 días del año, consultar la web de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica <http://hipnosis.es> enviarnos un email info@hipnosis.info o llamarnos por Skype al usuario Joan_Luz (cuando nos añade en Skype le saldrán varios usuarios con nombres parecidos, nuestro usuario tiene un paisaje azul con agua e indica Valencia, España)

Sin otro particular y a la espera que el contenido de este documento sea de su interés para inscribirse en alguno de nuestros planes de formación y obtener la titulación acreditativa correspondiente, se despide atentamente

Joan_Luz info@hipnosis.info

Skype Joan_Luz

Oficinas en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Asunción, Bogotá, Florida, México, Santiago de Chile, SP Sao Paulo - SC Florianópolis



Teléfonos de atención 24 horas 365 días:

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH:	+34 629 66 22 22
(disponemos de WhatsApp, Telegram, Hangouts, Facebook Messenger, Viber, Line y ChatOn)	
Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC:	+34 963 44 45 45
Editorial Hipnoterapia Clínica SL:	+34 962 33 80 60 / +34 902 88 83 48
Agenda Máster y Doctorado alumnos en prácticas:	+34 960 65 33 33
Agenda prácticas en desintoxicación:	+34 902 10 24 04

Si se encuentra fuera de España en un país con delegación, puede llamarnos a coste de llamada local marcando el número indicado:

Delegaciones internacionales:

Brasil SP Sao Paulo - SC Florianópolis:	(+55) 11 3042 3567
Brasil - SC Florianópolis:	Tim (+55) 48 9846 3801
	Oi (+55) 48 8446 3944
Chile - Santiago de Chile:	(+56) 2 2979 7070
Estados Unidos - Florida - Tallahassee:	(+1) 85 0391 0407
México - México DF:	(+52) 55 8421 7207

Delegaciones con centralita virtual:

Argentina - Capital Federal:	(+54) 11 5368 2207	indicar 2 55 66
Canadá - Toronto:	(+1) 64 7495 9464	indicar 2 55 66
Colombia - Bogotá:	(+57) 1220 5248	indicar 2 55 66
Costa Rica - San José:	(+506) 4000 1937	indicar 2 55 66
Panamá - Panamá:	(+507) 833 6158	indicar 2 55 66
Perú - Lima:	(+51) 1641 9135	indicar 2 55 66
República Dominicana - Santo Domingo:	(+1) 82 9954 8084	indicar 2 55 66

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC & Escuela Oficial de Hipnosis EOH

<http://hipnosis.es>

<http://facebook.com/hipnosisclinica>

<http://facebook.com/hipnosis.sociedad>

Tienda OnLine

<http://hipnosis.biz>

Clínicas de Hipnosis:

<http://hipnosis.info>

Clínica de Hipnosis para tratamientos OnLine

<http://hipnosisvalencia.info>

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica (antigua web)

<http://hipnosisclinica.es>

Guía Internacional de Hipnoterapeutas Profesionales:

<http://hipnosis.pro>

Centro Hipnosis Clínica especializado en desintoxicación

<http://cocaina.es>



ACCESO A TIENDA ONLINE



Consulte nuestras redes sociales...



Antes de imprimir este mensaje, asegúrese de que es necesario. Proteger el medio ambiente está también en su mano.

Copyright © 1982 info@hipnosis.info

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor Joan Luz de la editorial Sergraf Integral SL.



EOH