

# Hipnosis Clínica Directa Infanto-Juvenil

## ÍNDICE

### BLOQUE I

Introducción y fundamentos de psicología clínica infanto-juvenil.  
Prevalencia.  
Edad de inicio.  
Clasificación de trastornos.

### BLOQUE II

Tratamiento: ¿Padres coterapeutas o destinatarios principales?  
Evaluación diagnóstica.  
Importancia de eventos ecológicos y ambientales:

- Medicación.
- Nutrición.
- Afrontamiento del estrés.
- Ejercicio físico.
- Patrones de sueño.

### BLOQUE III

Características de un buen Hipnoterapeuta infanto-juvenil.  
Estrategias de apoyo para terapia con menores.

### BLOQUE IV

La entrevista y su importancia

- Con el menor y padres
- Solo con el menor.
- Explicación de objetivos, condiciones y características de la psicoterapia e Hipnosis Clínica (relajación).

## BLOQUE V

### Planteamiento de la hipnosis

- Desmitificación de hipnosis.
- Metodología de la hipnosis: niño colaborador vs niño no colaborador
  - ✓ Relajación complementaria
  - ✓ Visualización
  - ✓ Potenciador
  - ✓ Ejercicios de inducción al trance.

## BLOQUE VI

### Ejercicios reforzadores de la terapia (en casa)

- Autoinstrucciones
- Autohipnosis
- Musicoterapia

## Descripción del curso

A lo largo del desarrollo, los niños y adolescentes, tienen que enfrentarse con mayor o menor éxito a situaciones y problemas de diversa índole propias de cada etapa.

Identificar e intentar trabajar las diferentes dificultades desde sus inicios puede ayudar a prevenir futuras problemáticas. Además de estas variables (desmotivación, desesperanza, indefensión...), los menores se encuentran expuestos a incontables influencias externas (estilo educacional erróneo, problemas escolares, acoso escolar, problemas familiares), muchas de las cuales juegan un rol importante en moldear el carácter y la visión positiva o negativa que el menor pueda formarse del mundo. Nuestro objetivo será determinar cuáles son las variables ambientales y características biológicas que interactúan e influyen en el comportamiento del niño para así poder llevar a cabo una adecuada intervención y aplicación de la Hipnosis Clínica Directa.

Gracias a la Hipnosis Clínica Directa, método sencillo, eficaz y muy potente, ayudaremos al menor a sacar su máximo potencial humano, resolver sus dificultades, al mismo tiempo que les ayudamos a moldear positivamente su carácter, ideas y creencias y a prepararlo adecuadamente para enfrentar de manera eficaz y exitosa las dificultades que encontrarán en la vida, y en su relación con los demás.

Con esta técnica vamos a ser capaces de aumentar en el menor áreas vitales, al mismo tiempo que mejoraremos aquellas dimensiones que normalmente están limitadas y que son de gran importancia para la correcta formación de la personalidad, como son la autoestima y el autoconcepto. Es muy importante adquirir una personalidad equilibrada e integrada, de esta forma el menor se siente aceptado y querido lo que le permite aprender una serie de mecanismos apropiados para manejarse en situaciones conflictivas.

Esto depende, también, del ambiente familiar en el que estemos y los estímulos que nos brinda. El menor no nace con un concepto de lo que ya es, sino que éste se va formando y desarrollando progresivamente. Los seres humanos formamos nuestra visión predominante del mundo alrededor de los cinco años de edad. La percepción del mundo que nos rodea como un lugar seguro o peligroso, y nuestra predisposición a interactuar con él de manera positiva o negativa, es determinada a esta temprana edad.

La mayoría de los traumas se generan en los primeros 10 años de vida y como adultos solamente re-activamos lo ya aprendido durante esos años infantiles. Las experiencias traumáticas de la vida futura solo tienen la capacidad de reactivar lo que ya se formó tempranamente. Es por ello que la hipnosis clínica directa ofrece la posibilidad de intervenir sobre esas experiencias traumáticas para que no se desarrollen en un futuro o prevenir futuros conflictos emocionales.

Además de trabajar con los niños se trata de ayudar a las familias a resolver estos problemas y a su vez enseñar a canalizar y gestionar las emociones y conflictos que derivan de la vivencia de determinadas situaciones con sus hijos. Los padres influyen profundamente en la formación de la personalidad de los niños, sirven de modelo, imponen sistemas de premios y castigos, etc., siendo el primer objetivo de tratamiento sobre el que debemos intervenir.

Es muy importante implicar a los padres en el tratamiento y modificar su forma de percibir el problema y su actitud, para que generen estilos educativos adecuados, hábitos que ayudaran al menor a mejorar en diferentes áreas de su vida, por lo tanto, hay que contar siempre con el apoyo y la colaboración de los padres para obtener los mejores resultados y considerar en la intervención todos los cambios que se produzcan durante el proceso, tanto individuales como familiares.

En el proceso de tratamiento infantojuvenil, hay que adaptar la intervención a las características de los niños, es decir, adaptar la metodología al nivel cognitivo y emocional del niño, así como, nuestra conducta y nuestro lenguaje, también hay que tener en cuenta otras variables, como los niveles de concentración y motivación del menor, los cuales serán más débiles que aquellos que presentan los adultos. La Hipnoterapia con el menor requiere mayor experiencia que en el caso del adulto, es por ello que se guiará al alumno para que adquiera facilidades y herramientas a la hora de realizar el tratamiento y competencias adecuadas en el ámbito infanto-juvenil, desarrollando su capacidad de evaluación, análisis y serendipia.

Para cualquier aclaración puede llamarnos al teléfono (+34) 629 66 22 22 los 365 días del año, consultar la web de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica <http://hipnosis.es> enviarnos un email [info@hipnosis.info](mailto:info@hipnosis.info) o llamarnos por Skype al usuario Joan\_Luz (cuando nos añada en Skype le saldrán varios usuarios con nombres parecidos, nuestro usuario tiene un paisaje azul con agua e indica Valencia, España)

Sin otro particular y a la espera que el contenido de este documento sea de su interés para inscribirse en alguno de nuestros planes de formación y obtener la titulación acreditativa correspondiente, se despide atentamente

Joan\_Luz [info@hipnosis.info](mailto:info@hipnosis.info)

Skype Joan\_Luz

Oficinas en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Asunción, Bogotá, Florida, México, Santiago de Chile, SP Sao Paulo - SC Florianópolis



#### Teléfonos de atención 24 horas 365 días:

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH:	+34 629 66 22 22
(disponemos de WhatsApp, Telegram, Hangouts, Facebook Messenger, Viber, Line y ChatOn)	
Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC:	+34 963 44 45 45
Editorial Hipnoterapia Clínica SL:	+34 962 33 80 60 / +34 902 88 83 48
Agenda Máster y Doctorado alumnos en prácticas:	+34 960 65 33 33
Agenda prácticas en desintoxicación:	+34 902 10 24 04

Si se encuentra fuera de España en un país con delegación, puede llamarnos a coste de llamada local marcando el número indicado:

Delegaciones internacionales:

Brasil SP Sao Paulo - SC Florianópolis:	(+55) 11 3042 3567
Brasil - SC Florianópolis:	Tim (+55) 48 9846 3801
	Oi (+55) 48 8446 3944
Chile - Santiago de Chile:	(+56) 2 2979 7070
Estados Unidos - Florida - Tallahassee:	(+1) 85 0391 0407
México - México DF:	(+52) 55 8421 7207

Delegaciones con centralita virtual:

Argentina - Capital Federal:	(+54) 11 5368 2207	indicar 2 55 66
Canadá - Toronto:	(+1) 64 7495 9464	indicar 2 55 66
Colombia - Bogotá:	(+57) 1220 5248	indicar 2 55 66
Costa Rica - San José:	(+506) 4000 1937	indicar 2 55 66
Panamá - Panamá:	(+507) 833 6158	indicar 2 55 66
Perú - Lima:	(+51) 1641 9135	indicar 2 55 66
República Dominicana - Santo Domingo:	(+1) 82 9954 8084	indicar 2 55 66

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC & Escuela Oficial de Hipnosis EOH

<http://hipnosis.es>

<http://facebook.com/hipnosisclinica>

<http://facebook.com/hipnosis.sociedad>

<http://hipnosis.biz>

Tienda OnLine

Clínicas de Hipnosis:

<http://hipnosis.info>

Clínica de Hipnosis para tratamientos OnLine

<http://hipnosisvalencia.info>

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica (antigua web)

<http://hipnosisclinica.es>

Guía Internacional de Hipnoterapeutas Profesionales:

<http://hipnosis.pro>

Centro Hipnosis Clínica especializado en desintoxicación

<http://cocaina.es>



ACCESO A TIENDA ONLINE



Consulte nuestras redes sociales...



Antes de imprimir este mensaje, asegúrese de que es necesario. Proteger el medio ambiente está también en su mano.

Copyright © 1982 info@hipnosis.info

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor Joan Luz de la editorial Sergraf Integral SL.



EOH