

Coaching motivación para el cambio

El objetivo de este curso es proporcionar las bases necesarias para entender en que consiste el proceso de Coaching y de qué manera se puede aplicar para modificar la motivación de un paciente o cliente.

Posteriormente se proporcionarán ejemplos y ejercicios prácticos para la correcta utilización del mismo.

INDICE

BLOQUE I

1.- COACHING

1.1- QUE ES EL COACHING

- 1.1.1 EL CAMBIO LA CRISIS Y LA CONSTRUCCIÓN DE LA IDENTIDAD
- 1.1.2 CONCEPTO DE COACHING
- 1.1.3 ETIMOLOGÍA DE COACHING
- 1.1.4 INFLUENCIAS DEL COACHING
- 1.1.5 DIFERENCIAS DEL COACHING CON OTRAS PRÁCTICAS
- 1.1.6 CORRIENTES ACCTUALES DEL COACHING

1.2- TIPOS DE COACHING

1.3- QUE NO ES EL COACHING

2. METODOLOGIA DEL PROCESO DE COACHING

- 2.1 METODOLOGÍA. PROCESO DEL COACHING
- 2.2 DIAGNOSTICO INICIAL
- 2.3 PUESTA EN MARCHA. DISEÑO DEL PROCESO
- 2.4 PROCESO DEL COACHING
- 2.5 SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN
- 2.6 HERRAMIENTAS

3. ACTITUDES Y HABILIDADES DEL COACH. COMPETENCIAS LABORALES

- 3.1 PERFIL PERSONAL Y PROFESIONAL DEL COACH
- 3.2 ACTITUDES
- 3.3 HABILIDADES DEL COACH
- 3.4 COMPETENCIAS LABORALES DEL COACH

4. MOTIVACION Y PROCESOS DE CAMBIO

- 4.1 MOTIVACIÓN Y CAMBIO
- 4.2 TEORÍAS MOTIVACIONALES CENTRADAS EN EL PROCESO
- 4.3 CUESTIONES A TENER EN CUENTA PARA EL PROCESO DE COACHING
- 4.4 MODELO DE ESTADIOS DEL CAMBIO: RELACIÓN CON LOS PROCESOS DE COACHING
- 4.5 UNA ENTREVISTA MOTIVACIONAL

5. EL COMPONENTE COGNITIVO EL CAMBIO

- 5.1 COACHING Y CAMBIO COGNITIVO
- 5.2 PENSAMIENTOS AUTOMÁTICOS Y DISTORSIONES COGNITIVAS
- 5.3 CREENCIAS IRRACIONALES
- 5.4 DISONANCIA COGNITIVA RELACION ENTRE CONDUCTA Y ACTITUDES
- 5.5 AUTOSABOTAJE
- 5.6 SESGOS EN LA TOMA DE DECISIONES.

6. HERRAMIENTAS DEL COACHING I: COMUNICACIÓN Y RELACIONES INTERPERSONALES

- 6.1 HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES INTERPERSONALES
- 6.2 TÉCNICAS INTERROGATIVAS: PREGUNTAS
- 6.3 TÉCNICAS COMUNICATIVAS:
 - 6.3.1 LA COMUNICACIÓN VERBAL
 - 6.3.2 NO VERBAL
 - 6.3.3 COMUNICACIÓN INDIRECTA
- 6.4 TÉCNICAS DE REENCUADRE

Para cualquier aclaración puede llamarnos al teléfono (+34) 629 66 22 22 los 365 días del año, consultar la web de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica <http://hipnosis.es> enviarnos un email info@hipnosis.info o llamarnos por Skype al usuario Joan_Luz (cuando nos añada en Skype le saldrán varios usuarios con nombres parecidos, nuestro usuario tiene un paisaje azul con agua e indica Valencia, España)

Sin otro particular y a la espera que el contenido de este documento sea de su interés para inscribirse en alguno de nuestros planes de formación y obtener la titulación acreditativa correspondiente, se despide atentamente

Joan_Luz info@hipnosis.info

Skype Joan_Luz

Oficinas en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Asunción, Bogotá, Florida, México, Santiago de Chile, SP Sao Paulo - SC Florianópolis



Teléfonos de atención 24 horas 365 días:

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH:	+34 629 66 22 22
(disponemos de WhatsApp, Telegram, Hangouts, Facebook Messenger, Viber, Line y ChatOn)	
Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC:	+34 963 44 45 45
Editorial Hipnoterapia Clínica SL:	+34 962 33 80 60 / +34 902 88 83 48
Agenda Máster y Doctorado alumnos en prácticas:	+34 960 65 33 33
Agenda prácticas en desintoxicación:	+34 902 10 24 04

Si se encuentra fuera de España en un país con delegación, puede llamarnos a coste de llamada local marcando el número indicado:

Brasil - SP Sao Paulo:		(+55) 11 3042 3567
Brasil - SC Florianópolis:	Tim	(+55) 48 9846 3801
	Oi	(+55) 48 8446 3944
Chile - Santiago de Chile:		(+56) 2 2979 7070
Estados Unidos - Florida - Tallahassee:		(+1) 85 0391 0407
México - México DF:		(+52) 55 8421 7207

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC & Escuela Oficial de Hipnosis EOH

EOH

<http://hipnosis.es>

<http://facebook.com/hipnosisclinica>

<http://facebook.com/hipnosis.sociedad>

<http://hipnosis.biz>

Tienda OnLine

Clínicas de Hipnosis:

<http://hipnosis.info>

Clínica de Hipnosis para tratamientos OnLine

<http://hipnosisvalencia.info>

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica (antigua web)

<http://hipnosisclinica.es>

Guía Internacional de Hipnoterapeutas Profesionales:

<http://hipnosis.pro>

Centro Hipnosis Clínica especializado en desintoxicación

<http://cocaina.es>



ACCESO A TIENDA ONLINE



Consulte nuestras redes sociales...



Antes de imprimir este mensaje, asegúrese de que es necesario. Proteger el medio ambiente está también en su mano.

Copyright © 1982 info@hipnosis.info

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor Joan Luz de la editorial Sergraf Integral SL.



EOH