

# Introducción a las terapias de Tercera Generación

## ÍNDICE

Terapias de primera, segunda y tercera generación.

Psicoterapia analítico funcional

Mindfulness, Terapia Cognitiva y Reducción de Estrés.

Activación conductual.

Terapia de Aceptación y Compromiso.

Terapia Dialéctico Comportamental, Marsha Linehan.

## Descripción del curso

En este curso se tratará la evolución de las distintas generaciones en Psicología cognitivo conductual. Las terapias de tercera generación surgen en la década de los 90, su denominación se debe a Steven Hayes.

Trataremos las principales terapias, acerca de su origen y sus características científicas.

Entre ellas, las más destacadas, son:

- Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Probablemente la más conocida, con su base en la teoría del marco relacional (RFT).
- La terapia de Conducta dialéctica (DBT) de Marsha Linehan. Ofrecida como un contexto de aceptación y validación sobre el que desarrollar habilidades para un cambio en la regulación emocional en el Trastorno Límite de la Personalidad.
- La activación conductual, surge del análisis de ingredientes de la terapia cognitiva de la depresión, Neil Jacobson mostró que el componente de la activación conductual por sí solo era tan efectivo como el conjunto de la terapia.
- La terapia integral de Pareja (TIP), desarrollada también por Neil Jacobson.
- La terapia con base en Mindfulness, demostrando su eficacia en tratamiento de Estrés, Depresión y Ansiedad.

Para cualquier aclaración puede llamarnos al teléfono (+34) 629 66 22 22 los 365 días del año, consultar la web de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica <http://hipnosis.es> enviarnos un email [info@hipnosis.info](mailto:info@hipnosis.info) o llamarnos por Skype al usuario Joan\_Luz (cuando nos añada en Skype le saldrán varios usuarios con nombres parecidos, nuestro usuario tiene un paisaje azul con agua e indica Valencia, España)

Sin otro particular y a la espera que el contenido de este documento sea de su interés para inscribirse en alguno de nuestros planes de formación y obtener la titulación acreditativa correspondiente, se despide atentamente

Joan\_Luz [info@hipnosis.info](mailto:info@hipnosis.info)

Skype Joan\_Luz

Oficinas en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Asunción, Bogotá, Florida, México, Santiago de Chile, SP Sao Paulo - SC Florianópolis



**Teléfonos de atención 24 horas 365 días:**

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH:	+34 629 66 22 22
(disponemos de WhatsApp, Telegram, Hangouts, Facebook Messenger, Viber, Line y ChatOn)	
Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC:	+34 963 44 45 45
Editorial Hipnoterapia Clínica SL:	+34 962 33 80 60 / +34 902 88 83 48
Agenda Máster y Doctorado alumnos en prácticas:	+34 960 65 33 33
Agenda prácticas en desintoxicación:	+34 902 10 24 04

Si se encuentra fuera de España en un país con delegación, puede llamarnos a coste de llamada local marcando el número indicado:

Delegaciones internacionales:

Brasil SP Sao Paulo - SC Florianópolis:	(+55) 11 3042 3567
Brasil - SC Florianópolis:	Tim (+55) 48 9846 3801
	Oi (+55) 48 8446 3944
Chile - Santiago de Chile:	(+56) 2 2979 7070
Estados Unidos - Florida - Tallahassee:	(+1) 85 0391 0407
México - México DF:	(+52) 55 8421 7207

Delegaciones con centralita virtual:

Argentina - Capital Federal:	(+54) 11 5368 2207	indicar 2 55 66
Canadá - Toronto:	(+1) 64 7495 9464	indicar 2 55 66
Colombia - Bogotá:	(+57) 1220 5248	indicar 2 55 66
Costa Rica - San José:	(+506) 4000 1937	indicar 2 55 66
Panamá - Panamá:	(+507) 833 6158	indicar 2 55 66
Perú - Lima:	(+51) 1641 9135	indicar 2 55 66
República Dominicana - Santo Domingo:	(+1) 82 9954 8084	indicar 2 55 66

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC & Escuela Oficial de Hipnosis EOH

<http://hipnosis.es>

<http://facebook.com/hipnosisclinica>

<http://facebook.com/hipnosis.sociedad>

Tienda OnLine

<http://hipnosis.biz>

Clínicas de Hipnosis:

<http://hipnosis.info>

Clínica de Hipnosis para tratamientos OnLine

<http://hipnosisvalencia.info>

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica (antigua web)

<http://hipnosisclinica.es>

Guía Internacional de Hipnoterapeutas Profesionales:

<http://hipnosis.pro>

Centro Hipnosis Clínica especializado en desintoxicación

<http://cocaina.es>



ACCESO A TIENDA ONLINE



Consulte nuestras redes sociales...



Antes de imprimir este mensaje, asegúrese de que es necesario. Proteger el medio ambiente está también en su mano.

Copyright © 1982 info@hipnosis.info

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor Joan Luz de la editorial Sergraf Integral SL.



EOH