

**ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA EOH  
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC  
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS**

## Curso 23 – AutoHipnosis

Uso en las terapias con Hipnosis Clínica y  
para el terapeuta



<http://hipnosis.es>

<http://hipnosis.biz>

<http://hipnosis.info>

email [info@hipnosis.info](mailto:info@hipnosis.info) skype [joan\\_luz](#) teléfono y whatsapp (+34) 629 66 22 22

Copyright © 1982. Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor

## ÍNDICE

- I.
  - La Ecuación del Cambio Personal
  - Las Neuronas Espejo
  - La Plasticidad Cerebral y Los Bucles de Acción
  
- II.
  - Las Necesidades Básicas y sus Implicaciones en el cambio personal
  - ABC de la Física Cuántica y su Implicación para la AutoHipnosis
  - Anclaje para la AutoHipnosis
  - ¿Qué es AutoHipnosis?
  - Fraccionamiento Subliminal
  - Visualización Creativa
  
- III.
  - El Script para la AutoHipnosis
  - El uso de la Emoción y los Cambios de Estado
  
- IV.
  - Ejercicios en AutoHipnosis
  - Mensajes Subliminales
  - La AutoHipnosis
  - ¿Sólo para los pacientes?

## Descripción del curso

Este Curso pretende dar una aproximación al uso terapéutico de la AutoHipnosis dentro de un tratamiento con Hipnosis Clínica Directa, bajo la presunción de que su aprendizaje por parte del paciente puede potenciar enormemente la eficacia del proceso terapéutico.

Así mismo, presupone que la AutoHipnosis puede ser una herramienta de enorme valor para el propio terapeuta, dado que el desarrollo de su profesión no está exento de riesgos y de retos.

La AutoHipnosis incrementará el propio desarrollo personal y profesional del terapeuta y le ayudará a los cambios personales que él mismo deberá recorrer en el ejercicio de su profesión.

Copyright © 2008. Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor

## Webs de interés

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC & Escuela Oficial de Hipnosis EOH

<http://hipnosis.es>

<http://facebook.com/hipnosisclinica>

<http://facebook.com/hipnosis.sociedad>

Tienda OnLine

<http://hipnosis.biz>

Clínicas de Hipnosis:

<http://hipnosis.info>

Clínica de Hipnosis para tratamientos OnLine

<http://hipnosisvalencia.info>

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica (antigua web)

<http://hipnosisclinica.es>

Guía Internacional de Hipnoterapeutas Profesionales:

<http://hipnosis.pro>

Centro Hipnosis Clínica especializado en desintoxicación

<http://cocaina.es>

Para cualquier aclaración puede llamarnos al teléfono (+34) 629 66 22 22 los 365 días del año, consultar la web de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica <http://hipnosis.es> enviarnos un email [info@hipnosis.info](mailto:info@hipnosis.info) o llamarnos por Skype al usuario Joan\_Luz

Sin otro particular y a la espera que el contenido de este documento sea de su interés para inscribirse en alguno de nuestros planes de formación y obtener la titulación acreditativa correspondiente, se despide atentamente

Joan\_Luz      [info@hipnosis.info](mailto:info@hipnosis.info)

Skype          Joan\_Luz

Oficinas en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Asunción, Bogotá, Florida, México, Santiago de Chile, SP Sao Paulo - SC Florianópolis



## Teléfonos de atención 24 horas 365 días:

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH: +34 629 66 22 22

(disponemos de WhatsApp, Telegram, Hangouts, Facebook Messenger, Viber, Line y ChatOn)

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC: +34 963 44 45 45

Editorial Hipnoterapia Clínica SL: +34 962 33 80 60 / +34 902 88 83 48

Agenda Máster y Doctorado alumnos en prácticas: +34 960 65 33 33

Agenda prácticas en desintoxicación: +34 902 10 24 04

Si se encuentra fuera de España en un país con delegación, puede llamarnos a coste de llamada local marcando el número indicado:

Brasil SP São Paulo - SC Florianópolis: (+55) 11 3042 3567

Chile - Santiago de Chile: (+56) 2 2979 7070

Colombia - Cartagena de Indias: (+57) 31 03 90 90 21

Estados Unidos - Florida - Tallahassee: (+1) 85 0391 0407

México - México DF: (+52) 55 8421 7207



ACCESO A TIENDA ONLINE



Consulte nuestras redes sociales...

Copyright © 1982 info@hipnosis.info

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor Joan Luz de la editorial Sergraf Integral SL