



Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa EOH

<http://hipnosis.es>

ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA EOH
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS

ANAMNESIS CLÍNICA

PACIENTE: Paciente Elena (caso real)

FECHA:





ÍNDICE EXPLORACIÓN:

- Datos personales.
- Evaluación multiaxial con DSM-V diagnóstico.
- Motivo de la consulta.
- Exploración del cuadro clínico.
- Otros profesionales consultados.
- Preocupaciones.
- Fuentes de estrés.
- Estrategias de afrontamiento.
- Exploración general de las etapas de vida.
- Pareja.
- Sexo.
- Amistades.
- Síntomas.
- Exploración de los acontecimientos especiales.
- Trabajo.
- Exploración general de sus padres.
- Exploración general de hermanos.
- Dormir.
- Alimentación.
- Drogas.
- Esquizofrenia.
- TOC.
- Objetivos en la vida.
- Aficiones (Hobbies).
- Objetivos terapéuticos.
- Explicaciones al paciente.
- Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente.
- Ganancias secundarias y motivación de superación.
- Tratamiento.



DATOS PERSONALES:

Fecha:

Nombre: Elena

Apellidos:

Fecha de nacimiento:

Profesión: Terapeuta Natural

Estado civil: casada

Dirección:

Población y código postal:

Teléfono:

E-mail:

EVALUACIÓN MULTIAXIAL DSM-V

Eje I)

Eje II)

Eje III)

Eje IV)

Eje V)

**MOTIVO DE LA CONSULTA:**

Preguntarle al paciente: ¿cuál es el motivo de su consulta? A continuación establecemos entrevista semiestructurada para tratar a fondo la problemática. Aquí se amplía el rapport con la empatía.

- 1) Ansiedad y bloqueo cuando hablo en un grupo grande o conferencia
- 2) Fobia cucarachas
- 3) Hay épocas que me despierto dos o tres veces durante la noche
- 4) Obsesión por tener dinero suficiente para vivir.. (perdí el buen trabajo que tenía)

**EXPLORACIÓN DEL CUADRO CLÍNICO:**

Inicio de los distintos síntomas o preocupaciones, intensidad, duración, frecuencia, antecedentes, asociación con acontecimientos o situaciones, etc.

1) hace tiempo era más sensible a ello, sudores y temblores...ahora mucho mejor... solo quedan nervios típicos...

Quizá me pasa más en conversaciones de grupos de varias personas...para poder decir mi opinión y criterio a veces tengo ansiedad....depende del círculo...

2) estoy triste

3) cucarachas...no puedo con ellas... las he tenido en dos pisos... me superan...aún y así...consigo matarlas...es el único bicho que mato...me gustan mucho los animales.

4) de vez en cuando algo de insomnio... despertares frecuentes...

5) tema dinero...preocupa bastante...

OTROS PROFESIONALES CONSULTADOS:



¿Has visitado otros profesionales de la salud mental como: médicos, psicólogos, psiquiatras, neurólogos, hipnoterapeutas, otros,...?

Para estos temas no.

Sólo para el dormir mejor... me visité a un médico de cabecera durante la adolescencia. Ahora he mejorado mucho....antes no conciliaba el sueño hasta una hora estaba...

¿Qué diagnóstico te dieron?

XXXX

¿Qué tratamiento te aplicaron?

XXXX

¿Qué medicación te recetaron? Consultar el Vademécum para ver los efectos secundarios que pudieran provocar la medicación recetada al paciente.

Para el dormir me dieron un tiempo Orfidal... tenía unos 15 años

**PREOCUPACIONES:**

¿Qué te preocupa e intranquiliza en tu vida?

Formar una familia: Quedarme embarazada

Ahora no tengo trabajo fijo...sólo hago algunas terapias... tengo miedo de no tener suficiente dinero para afrontar todos los pagos mensuales y el niño que pueda venir...estoy buscando un trabajo para compaginar con las terapias

¿Hay alguna persona o personas que perturben tu vida?

Mi suegra... es una matriarca y tiene el carácter muy especial...

A veces es hostil conmigo...y no me siento agradecida por una gran ayuda económica que hice hace un tiempo...

¿Tienes temor por algo?

Por no tener suficiente dinero para vivir...

FUENTES DE ESTRÉS:

¿Qué o quién dispara tu estrés?



El dinero...

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO:

¿Qué estrategias utilizas para paliar el estrés?

Intento desviar la atención de lo que me preocupa....meditación...pasear...hablar con mi marido y amigas...

EXPLORACIÓN GENERAL DE LAS ETAPAS DE VIDA:



Primera infancia (0 a 6 años):

Segunda infancia (6 a 12 años):

Adolescencia (hasta emancipación):

Adulthood joven (hasta 40 años):

Adulthood madura (hasta jubilación):

Ancianidad (de 75 años en adelante):

PAREJA:



¿Tienes pareja?

Sí , mi marido

¿Cuántas relaciones de pareja has tenido?

3 largas contando la actual ,,...3 de poca duración

¿Estás satisfecho con tu relación actual?

sí

¿Estás enamorado de tu pareja?

sí

¿Le eres o le has sido infiel a tu pareja?

no

SEXO:

**¿Cómo son tus relaciones sexuales?**

Buenas...cada vez mejoramos más...y él está más implicado...

Me gustaría hacerlo más...

Y a veces me gustaría que fuera más romántico (él fuera de la relación íntimo es muy romántico)

¿Frecuencia de tus actos sexuales?

1-2 semana--- se concentran en el finde

¿Tienes orgasmos?

Sí.

¿Te masturbas? ¿Cuántas veces?**¿Estás satisfecho de tu vida sexual?**

Sí. Aunque con mi pareja haría falta un poco más, estamos en ello y mejorando mucho.

AMISTADES:**¿Cuántos amigos tienes?**



10

¿Conservas amistades de tu infancia?

Si varios

¿Tienes amigos íntimos y de confianza?

Si varios

SÍNTOMAS:

¿Qué síntomas físicos tienes?

Dolor cervicales cuando tengo mucha tensión... tensión mandíbula

¿Qué síntomas psíquicos tienes?

A veces ansiedad, a veces me obsesiono con pensamientos repetitivos

EXPLORACIÓN DE LOS ACONTECIMIENTOS ESPECIALES:

¿Cuántas veces has cambiado de casa?



3
... de ciudad?
2
... de país?
0
... de trabajo?
5
... de pareja?
3
¿A qué edad tuviste el primer hijo?... y ¿el último?
XXXX
¿Ha fallecido recientemente alguna persona allegada?
no
¿Has tenido recientemente algún accidente?
no
¿Ha ocurrido algún hecho traumático en tu familia, allegados, amigos, en el trabajo, etc.?
Mi madre dos cánceres de mama ya superados... y Alzheimer de mi abuela paterna (ya no está con nosotros), mi hermano fumó porros y algo de droga de adolescente.

TRABAJO:



¿Cuál es tu profesión?

Ahora terapeuta natural / antes lo combinaba con delegada comercial salud

¿Qué relaciones tienes con tus superiores, compañeros, etc.?

Muy buena

¿Qué antigüedad tienes en tu trabajo actual?

Estuve 5 años aprox. en el último trabajo y hubo una reestructuración.

¿Cuántos trabajos has tenido?

5

¿Estás contento y satisfecho de tu trabajo actual?

Ahora sí, aunque me aporta poco dinero para vivir

EXPLORACIÓN GENERAL DE SUS PADRES:



Dime un adjetivo que defina a tu padre:
optimista
¿Por qué lo has definido así?
Porque siempre me ha animado a hacer las cosas...y aconsejarme cuando lo he necesitado
¿Vive tu padre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
Si... casi 68
Dime un adjetivo que defina a tu madre:
Generosa
¿Por qué la has definido así?
Lo da todo por sus hijos aunque en la infancia había muchas situaciones violentas de agresividad verbal y me pegaba a menudo...
¿Vive tu madre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
Si, 67.

EXPLORACIÓN GENERAL DE HERMANOS:

Preguntar cuantos hermanos tiene, ponerlos en orden cronológico y preguntar el estado civil, si tienen hijos y sobre todo la relación del paciente con ellos y entre ellos etc.
1 hermano, casi 8 años menor. Vive con su pareja, no tienen hijos. Hace unos años hacia aquí tenemos una relación muy buena...de pequeños siempre discutíamos.

DORMIR:



¿Duermes bien?
si
¿Tomas algún tipo de medicación para dormir?
no
¿A qué hora sueles acostarte?
0h
¿Cuánto tardas en conciliar el sueño?
15 min en general, hay días más y hay días menos...
¿Cuántos despertares tienes a lo largo de la noche?
2
¿A qué hora sueles despertarte?
8
¿Tienes la sensación de no haber descansado o dormido lo suficiente?
Alguna vez

ALIMENTACIÓN:

¿Cuántas comidas haces al día?
3-4
¿Qué tipos de alimentos ingieres?
Verduras, fruta, lácteos , pescado, huevos y carne blanca (no mucha)
¿Cuánta cantidad comes, mucho o poco?
bastante
¿Comes rápido o lento?
rápido
¿Masticas bien los alimentos?
No mucho

DROGAS:



¿Fumas? Tipo de tabaco fumado y cantidad consumida diariamente:
no
¿Bebes alcohol? Tipo de alcohol ingerido y cantidad consumida diariamente:
Finde semana, vino
¿Has tomado drogas? Tipo de droga tomada y cantidad consumida diariamente:
no
¿Actualmente consumes algún tipo de droga? Averiguar cuando, como y porque empezó:
no
Investigar otros tipos de adicciones: internet, trabajo, juego, etc.
no

ESQUIZOFRENIA:

¿Oyes pitidos en los oídos?
no
¿Oyes ruidos en los oídos, como por ejemplo el rumor del mar?
no
¿Oyes ruidos en los oídos, como si estuvieras sintonizando la radio?
no
¿Oyes como si te llamaran y no hay nadie?
Alguna vez
¿Oyes voces provenientes del interior de tu mente?
Si alguna vez
En caso afirmativo: ¿Sabrías decirme si esas voces son fruto de tu pensamiento o externas a ti?
De todo... aunque tengo capacidad sensorial para oír voces de espíritus y confirmado con pacientes... algunas dotes de videncia

TOC:



¿Tienes manías? Como por ejemplo dejar los interruptores de la misma manera:
Si. Comprobar tres veces si he cerrado bien el coche
¿Cuántas veces tiras de la cadena del wáter?
1
¿Cuántas veces te lavas las manos a lo largo del día?
6-7
¿Cuántas veces compruebas el gas, grifos cerrados, puertas cerradas, coche cerrado, etc.?
3. el coche siempre y puerta de casa varias veces cuando me voy varios días de casa...
¿Tienes pensamientos repetitivos y molestos a lo largo del día?
Si algunas veces...
¿Rezas de forma compulsiva?
no
¿Estás obsesionado por números, fechas, etc.
Me gustan los números y he estudiado numerología
¿Estás obsesionado por el orden?
Me gusta pero no estoy obsesionada

OBJETIVOS EN LA VIDA:



¿Estás contento y satisfecho de tu vida?

Si

¿Tienes algún objetivo en la mente?

Sí, relajarla cuando se estresa u obsesiona por algo

¿Qué te gustaría alcanzar en la vida?

Ayudar más a los demás y desfavorecidos

¿Qué te gustaría hacer o conseguir?

- A corto plazo: que el embarazo sea un éxito.
- A medio plazo: tener un trabajo más estable y aportar más dinero para la familia
- A largo plazo: tener un centro de terapias o ONG.

**AFICIONES (Hobbies):**

¿Tienes aficiones?

si

¿Qué tipo de aficiones tienes?

Leer psicología, yoga, meditación

¿Te gustaría tener alguna afición más?

no

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS:

¿Qué esperas conseguir con la terapia?

Poder cambiar estas actitudes para bajar la ansiedad que producen....
Superarme a mi misma



- **Debemos darle explicaciones al paciente sobre:**
 - Las causas de su problema.
 - Factores que intervienen en su problema.
 - Elementos favorables y positivos desarrollados por el paciente.
 - Elementos desfavorables y negativos desarrollados por el paciente.
 - Aclaraciones y dudas.
 - Etc.

- **Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente:**
 - Con ayuda profesional. Normalmente con ayuda profesional tendrá más probabilidades de resolver su problema.
 - Sin ayuda profesional. Seguramente sin ayuda profesional, no solo tendrá menos probabilidades de solucionar su problema, sino que éste tenderá a agravarse, siendo más difícil su solución.

- **Ganancias secundarias y motivación de superación:**
 - Es importante averiguar si hay algún tipo de ganancias secundarias por su trastorno y el grado de motivación que tiene el paciente por superar su problema.



TRATAMIENTO:

Hipnosis:

Psicológico:

Recomendaciones: