



Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa EOH

<http://hipnosis.es>

ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA EOH  
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC  
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS

# ANAMNESIS CLÍNICA

**PACIENTE:** Paciente Eduardo caso real

**FECHA:**





## ÍNDICE EXPLORACIÓN:

- Datos personales.
- Evaluación multiaxial con DSM-V diagnóstico.
- Motivo de la consulta.
- Exploración del cuadro clínico.
- Otros profesionales consultados.
- Preocupaciones.
- Fuentes de estrés.
- Estrategias de afrontamiento.
- Exploración general de las etapas de vida.
- Pareja.
- Sexo.
- Amistades.
- Síntomas.
- Exploración de los acontecimientos especiales.
- Trabajo.
- Exploración general de sus padres.
- Exploración general de hermanos.
- Dormir.
- Alimentación.
- Drogas.
- Esquizofrenia.
- TOC.
- Objetivos en la vida.
- Aficiones (Hobbies).
- Objetivos terapéuticos.
- Explicaciones al paciente.
- Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente.
- Ganancias secundarias y motivación de superación.
- Tratamiento.



### DATOS PERSONALES:

Fecha: 17 de noviembre de 2014

Nombre: Eduardo

Apellidos:

Fecha de nacimiento: 29 de julio de 1973

Profesión: Arquitecto

Estado civil: Casado

Dirección:

Población y código postal:

Teléfono:

E-mail:

---

### EVALUACIÓN MULTIAXIAL DSM

Eje I)

Eje II)

Eje III)

Eje IV)

Eje V)

**MOTIVO DE LA CONSULTA:**

Preguntarle al paciente: ¿cuál es el motivo de su consulta? A continuación establecemos entrevista semiestructurada para tratar a fondo la problemática. Aquí se amplía el rapport con la empatía.

**Dejar de Fumar**

**EXPLORACIÓN DEL CUADRO CLÍNICO:**

Inicio de los distintos síntomas o preocupaciones, intensidad, duración, frecuencia, antecedentes, asociación con acontecimientos o situaciones, etc.

Cuando estoy sin gente que me conoce a mí alrededor fumo, también cuando estoy en mi PC, también estando solo, cuando estoy con mi familia dejo de hacerlo ya que a ellos no les gusta verme fumar.

Tengo una hijita de 6 años y una vez tuvo un cuadro de Purpura y el doctor dijo que no se debe fumar cerca de ella y eso me hizo pensar mucho.

Fumo alrededor de 6 a 10 u 12 cigarrillos diarios, antes fumaba una cajetilla diaria

Empecé fumando la marca Hamilton y actualmente fumo LUCKY STRIKE mentolados, ya que los cigarrillos normales ya no me agradan

**OTROS PROFESIONALES CONSULTADOS:**

¿Has visitado otros profesionales de la salud mental como: médicos, psicólogos, psiquiatras, neurólogos, hipnoterapeutas, otros,...?

No, pero lo he intentado por propia iniciativa y no lo he logrado

¿Qué diagnóstico te dieron?

¿Qué tratamiento te aplicaron?

¿Qué medicación te recetaron? Consultar el Vademécum para ver los efectos secundarios que pudieran provocar la medicación recetada al paciente.



**PREOCUPACIONES:**

¿Qué te preocupa e intranquiliza en tu vida?

Mi familia, mis hijos, mi trabajo

¿Hay alguna persona o personas que perturben tu vida?

Ya no

¿Tienes temor por algo?

A las arañas, a estar enfermo

**FUENTES DE ESTRÉS:**

¿Qué o quién dispara tu estrés?

Cuando tengo problemas de dinero,

Mi esposa y mis padres cuando me reprochan algo

El trabajo cuando el tiempo para presentar algo se acorta y no lo resuelvo

**ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO:**

¿Qué estrategias utilizas para paliar el estrés?

Relajarme, tratar de no pensar en el problema.

Buscar de inmediato alternativas de solución

Dedicarme más a lo que me agrada (estudiar)





**EXPLORACIÓN GENERAL DE LAS ETAPAS DE VIDA:**

Primera infancia (0 a 6 años):

--

Segunda infancia (6 a 12 años):

--

Adolescencia (hasta emancipación):

--

Adulthood joven (hasta 40 años):

--

Adulthood madura (hasta jubilación):

--

Ancianidad (de 75 años en adelante):

--

**PAREJA:**

¿Tienes pareja?

Casado

¿Cuántas relaciones de pareja has tenido?

Cinco

¿Estás satisfecho con tu relación actual?

Si

¿Estás enamorado de tu pareja?

Sí, pero no como antes

¿Le eres o le has sido infiel a tu pareja?

Le fui infiel. Actualmente no

**SEXO:**

¿Cómo son tus relaciones sexuales?

De todo un poco, a veces tranquilas a veces intensas

¿Frecuencia de tus actos sexuales?

2 veces por semana

¿Tienes orgasmos?

70%

¿Te masturbas? ¿Cuántas veces?

¿Estás satisfecho de tu vida sexual?

Creo que no

**AMISTADES:**

¿Cuántos amigos tienes?

Muchos pero reales, 4 o 5

¿Conservas amistades de tu infancia?

No

¿Tienes amigos íntimos y de confianza?

uno

**SÍNTOMAS:**

¿Qué síntomas físicos tienes?

¿Qué síntomas psíquicos tienes?

**EXPLORACIÓN DE LOS ACONTECIMIENTOS ESPECIALES:**

¿Cuántas veces has cambiado de casa?
3 veces. (con mis padres, luego solo y luego con mi esposa) Actualmente por mi trabajo que es fuera de Arequipa Alquilo cuartos o mini-departamentos
... de ciudad?
1
... de país?
0
... de trabajo?
5
... de pareja?
5
¿A qué edad tuviste el primer hijo?... y ¿el último?
El primera a los 33 el ultimo a los 37
¿Ha fallecido recientemente alguna persona allegada?
Si
¿Has tenido recientemente algún accidente?
No
¿Ha ocurrido algún hecho traumático en tu familia, allegados, amigos, en el trabajo, etc.?
Familia. La muerte de mi hermano hace veinte años murió de Leucemia. Tuve un problema con mi madre sobre un tema de herencia

**TRABAJO:**

¿Cuál es tu profesión?

Arquitecto

¿Qué relaciones tienes con tus superiores, compañeros, etc.?

Es muy buena, soy muy sociable. Pero la gente que no me conoce de otras áreas o puestos no les caigo bien generalmente a un 10% con el resto me llevo bien

¿Qué antigüedad tienes en tu trabajo actual?

1 año. Los últimos tres han sido de un año, antes de eso estuve trabajando cuatro años

¿Cuántos trabajos has tenido?

Cinco todos en la administración Pública en diferentes municipalidades y un Gobierno regional

¿Estás contento y satisfecho de tu trabajo actual?

Me gusta mi trabajo, pero mis superiores no comprenden las mejoras que se deben realizar para mejorar el trabajo y eso me indigna. Creo que no se comunicar mejor lo que se debe hacer o no me entienden o simplemente no quieren mejorar y yo si

**EXPLORACIÓN GENERAL DE SUS PADRES:**

Dime un adjetivo que defina a tu padre:

Recto

¿Por qué lo has definido así?

Por qué le gusta las cosas como deben ser, no le gusta la mentira, el engaño, y dice que las reglas se han hecho para cumplirlas

¿Vive tu padre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?

Si tiene 71 años

Dime un adjetivo que defina a tu madre:

Buena

¿Por qué la has definido así?

Por qué le gusta ayudar a las personas en especial a su familia, es muy alegre en las fiestas se podría decir que es el alma de la fiesta, pero eso la aleja de sus hijos, se preocupa por los demás menos por nosotros, aunque ahora esta haciendo lo contrario

¿Vive tu madre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?

Si tiene 69 años

**EXPLORACIÓN GENERAL DE HERMANOS:**

Preguntar cuantos hermanos tiene, ponerlos en orden cronológico y preguntar el estado civil, si tienen hijos y sobre todo la relación del paciente con ellos y entre ellos etc.

Tengo 3 Hermanos dos mujeres y un hombre

1 Mujer de 51 años mi relación es buena

1 varón de 43 años mi relación es buena aunque casi no conversamos ya que solo nos vemos en las fiestas de casa

1 mujer de 42 años y mi relación con ella es mejor

**DORMIR:**

¿Duermes bien?
Generalmente
¿Tomas algún tipo de medicación para dormir?
No
¿A qué hora sueles acostarte?
Entre las 11 y las 12 de la noche
¿Cuánto tardas en conciliar el sueño?
Cuando estoy Cansado 5 minutos, cuando no entre 15 a media hora
¿Cuántos despertares tienes a lo largo de la noche?
Rara vez y una
¿A qué hora sueles despertarte?
Entre 6:30 y /:00 de la Mañana
¿Tienes la sensación de no haber descansado o dormido lo suficiente?

**ALIMENTACIÓN:**

¿Cuántas comidas haces al día?
2
¿Qué tipos de alimentos ingieres?
Almuerzo y cena
¿Cuánta cantidad comes, mucho o poco?
Regular ni mucho ni poco
¿Comes rápido o lento?
Entre normal y lento
¿Masticas bien los alimentos?
Creo que no



**DROGAS:**

¿Fumas? Tipo de tabaco fumado y cantidad consumida diariamente:
Si, LUCKY STRYKE Mentolado
¿Bebes alcohol? Tipo de alcohol ingerido y cantidad consumida diariamente:
Bebo en las fiestas, o entre una o dos veces al mes y es mesurado,
¿Has tomado drogas? Tipo de droga tomada y cantidad consumida diariamente:
No, nunca las probé, ni pienso hacerlo, le tengo miedo a la adicción
¿Actualmente consumes algún tipo de droga? Averiguar cuando, como y porque empezó:
No
Investigar otros tipos de adicciones: internet, trabajo, juego, etc.
Internet (YouTube Videos de hipnosis y superación personal) Juegos rara vez el solitario spider

**ESQUIZOFRENIA:**

¿Oyes pitidos en los oídos?
No
¿Oyes ruidos en los oídos, como por ejemplo el rumor del mar?
No
¿Oyes ruidos en los oídos, como si estuvieras sintonizando la radio?
No
¿Oyes como si te llamaran y no hay nadie?
Alguna vez, habrán sido unas 10 veces en mi vida
¿Oyes voces provenientes del interior de tu mente?
No
En caso afirmativo: ¿Sabrías decirme si esas voces son fruto de tu pensamiento o externas a ti?
Externas a mi

**TOC:**

¿Tienes manías? Como por ejemplo dejar los interruptores de la misma manera:

Me gusta juntar monedas, las apilo

¿Cuántas veces tiras de la cadena del wáter?

una

¿Cuántas veces te lavas las manos a lo largo del día?

Cada vez que voy al inodoro, y al levantarme

¿Cuántas veces compruebas el gas, grifos cerrados, puertas cerradas, coche cerrado, etc.?

¿Tienes pensamientos repetitivos y molestos a lo largo del día?

Los que estoy creando para mejorar

¿Rezcas de forma compulsiva?

No

¿Estás obsesionado por números, fechas, etc.

Creo que sí. Saco cuentas de días que faltan para llegar a una meta o fin

¿Estás obsesionado por el orden?

No

**OBJETIVOS EN LA VIDA:**

¿Estás contento y satisfecho de tu vida?

SI

¿Tienes algún objetivo en la mente?

Ser Hipnoterapeuta

¿Qué te gustaría alcanzar en la vida?

Seguir mejorando y seguir ayudando a los que pueda

¿Qué te gustaría hacer o conseguir?

- A corto plazo: Le gustaría formarse mucho.

Aprender más sobre Hipnosis y PNL

- A medio plazo: Independizarse

Ser un profesional independiente tanto como arquitecto como Hipnoterapeuta

- A largo plazo: Ser un profesional reconocido.

Viajar por el mundo

**AFICIONES (Hobbies):**

¿Tienes aficiones?

Si

¿Qué tipo de aficiones tienes?

Mirar documentales y películas (Cine)

¿Te gustaría tener alguna afición más?

Hacer algún deporte

**OBJETIVOS TERAPÉUTICOS:**

¿Qué esperas conseguir con la terapia?

Dejar de Fumar



- **Debemos darle explicaciones al paciente sobre:**
  - Las causas de su problema.
  - Factores que intervienen en su problema.
  - Elementos favorables y positivos desarrollados por el paciente.
  - Elementos desfavorables y negativos desarrollados por el paciente.
  - Aclaraciones y dudas.
  - Etc.
  
- **Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente:**
  - Con ayuda profesional. Normalmente con ayuda profesional tendrá más probabilidades de resolver su problema.
  - Sin ayuda profesional. Seguramente sin ayuda profesional, no solo tendrá menos probabilidades de solucionar su problema, sino que éste tenderá a agravarse, siendo más difícil su solución.
  
- **Ganancias secundarias y motivación de superación:**
  - Es importante averiguar si hay algún tipo de ganancias secundarias por su trastorno y el grado de motivación que tiene el paciente por superar su problema.



**TRATAMIENTO:**

Hipnosis:

Psicológico:

Recomendaciones: