



<https://hipnosis.es>

ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA EOH  
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC  
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS

# ANAMNESIS CLÍNICA

**PACIENTE:** Adelaida

**FECHA:**

[hipnosis.es](http://hipnosis.es) [hipnosis.org](http://hipnosis.org) [hipnosis.info](http://hipnosis.info) [hipnosis.gratis](http://hipnosis.gratis) [hipnosis.biz](http://hipnosis.biz) [hipnosis.pro](http://hipnosis.pro) [hipnosis.help](http://hipnosis.help)



[info@hipnosis.es](mailto:info@hipnosis.es)

Teléfono y whatsapp: (+34) 629 66 22 22

Skype Joan\_Luz

Copyright © 1982. Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado



<https://hipnosis.es>



## ÍNDICE EXPLORACIÓN:

- Datos personales.
- Evaluación multiaxial con DSM TR diagnóstico.
- Evaluación DSM 5
- Motivo de la consulta.
- Exploración del cuadro clínico.
- Otros profesionales consultados.
- Preocupaciones.
- Fuentes de estrés.
- Estrategias de afrontamiento.
- Exploración general de las etapas de vida.
- Pareja.
- Sexo.
- Amistades.
- Síntomas.
- Exploración de los acontecimientos especiales.
- Trabajo.
- Exploración general de sus padres.
- Exploración general de hermanos.
- Dormir.
- Alimentación.
- Drogas.
- Esquizofrenia.
- TOC.
- Objetivos en la vida.
- Aficiones (hobbies).
- Objetivos terapéuticos.
- Explicaciones al paciente.
- Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente.
- Ganancias secundarias y motivación de superación.
- Tratamiento.



<https://hipnosis.es>

## DATOS PERSONALES

Fecha:

Nombre: Adelaida

Apellidos:

Fecha de nacimiento: 16 - 12 - 1977 años: 39 años

Profesión ( la que tiene y en la que se identifica) : Cajera en un supermercado

Estado civil: Separada ♀

Diestro o zurdo Diestra

Problemas auditivos en algún oído: No

Dirección:

Población

Código postal:

Como nos ha localizado:

Teléfonos de contacto:

Teléfonos de contacto de algún familiar:

Email:



<https://hipnosis.es>





<https://hipnosis.es>



## EVALUACIÓN MULTIAXIAL DSM IV TR

Eje I: se incluyen los trastornos clínicos y otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica.

Eje II: se incluyen los trastornos de personalidad y retraso mental.

Eje III: se incluyen las enfermedades médicas.

Eje IV: se incluyen los problemas psicosociales y ambientales (estresores).

Eje V: se incluye la evaluación de la actividad global (EEAG).



<https://hipnosis.es>



## DIAGNOSTICO DSM 5

ARGUMENTACIÓN DEL DIAGNÓSTICO y DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL



<https://hipnosis.es>

### MOTIVO DE LA CONSULTA:

Preguntar al paciente ¿cuál es el motivo de su consulta?  
A continuación establecemos entrevista semiestructurada para tratar a fondo la problemática.  
Aquí se amplía el rapport y la empatía.

La paciente es una **mujer de 39 años.**

La paciente fue **llevada a la sala de emergencias** de psiquiatría por una asistente social.

La había llamado en **medio de la noche para decirle que NO podía más.**

**Había llorado y hablaba de suicidio.**

La asistente social explicó que su paciente **vivía sola**, que ella **NO** se sentía capaz de ayudarla y que **su psicoterapeuta estaba de vacaciones.**

**Aconsejó internarla.**

La paciente **estaba retraída, tensa y pidió disculpas por los problemas que estaba causando.**

**Se relajó cuando se le dijo que podía permanecer en el hospital** y **NO** tuvo objeciones cuando se le indicó la habitación y que por el momento debía compartir con tres pacientes de mayor edad.

La paciente nos **indica además que le gustaría perder uno kilos de sobrepeso... desde que cumplió los 30 NO le ha sido conservar su antiguo físico.**



<https://hipnosis.es>

## EXPLORACIÓN DEL CUADRO CLÍNICO:

Inicio de los distintos síntomas o preocupaciones, intensidad, duración, frecuencia, antecedentes, asociación con acontecimientos o situaciones, etc.

Nació y creció en un pueblo de campo.

A los cinco años perdió a su padre quien murió en un accidente de autos. Después de la muerte de su padre, su madre logró obtener ingresos trabajando de camarera en una confitería local.

La paciente era hija única y le había ido bien en la escuela y nunca había dado a su madre ningún tipo de problema.

Ella no se volvió a casar. Estaban muy unidas y ella hacía todo lo posible para satisfacerla.

Aún de niña, solía entender que la vida NO era fácil para ella y que ella era todo lo que ella tenía.

Se comportaba bien en la escuela y siempre hacía lo que las maestras le pedían, todo el tiempo estaba dispuesta a aceptar las tareas adicionales que sus compañeros/as NO querían realizar y aparentemente siempre estaba contenta de complacer a los demás.

A los 16 años quiso ser técnica en computación, pero esto significaba irse a una ciudad a más de 100 km de su casa y a su madre NO le gustó la idea.

Dejó la escuela y comenzó a trabajar en un supermercado, donde sigue todavía hasta hoy.

Trata de hacer su trabajo lo mejor posible, siempre dispuesta a reemplazar a sus colegas y nunca se queja de tener que realizar horas extras.

Se la consideraba una empleada confiable y varias veces se la propuso para promoverla para un ascenso, pero ella prefería seguir de cajera.

Durante su adolescencia le hubiera gustado salir con amigos/as pero comprendía su responsabilidad de pasar casi todas las tardes con su madre. Ella se sentía orgullosa diciéndoles a sus vecinos que ella era “realmente buena”.

A los 20 años tuvo la primera pelea con su madre.

Ella estaba totalmente en contra con que saliera con un chico que no le gustaba.

Cuando su madre le dijo que tendría que irse de la casa si deseaba continuar viendo a “esa chico”, entró en pánico, le rogó a su novio que tuviera paciencia y finalmente permitió que él novio la dejara por otra chica.





<https://hipnosis.es>

Su madre aprobó al segundo chico, ella lo llevó a casa y la madre le decía al novio que se apurará para casarse con ella, aunque a ella personalmente NO le entusiasmaba la idea. Ella al final hizo caso a la madre y de caso.

Cuando su esposo la abandonó dos años más tarde, se sintió destruida y volvió a vivir con su madre.

La madre murió al poco tiempo de un ataque al corazón.

Desde entonces, la paciente fue hospitalizada varias veces por tristeza y depresión, generalmente sólo por uno o dos días.

Se hacía atender por un psicoterapeuta dos veces por semana y le pedía a su asistente social que lo aconsejara acerca de las cosas más triviales, casi todos los días.

No se conocían historias de trastornos mentales en la familia.

## Datos actuales:

La paciente estaba orientada con respecto al tiempo, espacio y persona.

La mañana de su internación, estaba indecisa con respecto a quedarse o irse a su casa y pidió consejo.

Explicó que se había sentido con pánico la noche anterior y que había reaccionado mal pero que ahora se sentía bien de nuevo.

Dijo que su psicoterapeuta la había aconsejado que NO buscara refugio en hospitales.

Su asistente social por otro lado, le dijo que buscara un tratamiento para solucionar el problema.

No estaba ni deprimida ni ansiosa, se lo veía cómoda durante la entrevista y hablaba en forma coherente.

Cuando se le preguntó por su actitud para con los demás, la paciente declaró que le gustaba estar con otra gente.

Dijo que NO le gustaba estar sola y que en realidad se sentía perdida cuando lo estaba.



<https://hipnosis.es>

No tenía dificultad para relacionarse con otra gente y se sentía comfortable con casi toda la gente.

Aseguró que NO tenía problemas con algunos colegas que eran considerados difíciles por otras personas.

A menudo se estaba deprimida, pero estos sentimientos se iban después de un par de horas, especialmente cuando podía hablar con alguien.

También sentía “pánico” cuando tenía que tomar decisiones.

En el curso del examen, NO se hicieron evidentes síntomas de ansiedad característicos de una crisis de pánico.

El examen físico NO reveló anomalías.

Las pruebas de sangre, incluyendo las de función tiroidea, estaban dentro de los límites normales, tal como lo fueron otros estudios especiales como el EEG y el mapeo cerebral.

## Evolución:

Cuando se le dijo que NO había necesidad de que se quedara en el hospital pero que siempre habría alguien disponible cuando sintiera que NO podía hallar solución sola a algún problema, aceptó irse a su casa.

Durante las siguientes dos semanas, llamó dos veces para preguntar sobre cosas triviales y luego retomó sus sesiones con su psicoterapeuta.



<https://hipnosis.es>



### OTROS PROFESIONALES CONSULTADOS:

¿Has visitado otros profesionales de la salud mental como: médicos, psicólogos, psiquiatras, neurólogos, hipnoterapeutas...?

Varios psicólogos y un psiquiatra

¿Qué diagnóstico te dieron?

Nada

¿Qué tratamiento te aplicaron?

Ninguno

¿Qué medicación te recetaron?  
Consultar el Vademécum para ver los efectos secundarios que pudieran provocar

Nada



<https://hipnosis.es>



### PREOCUPACIONES:

¿Qué te preocupa o intranquiliza en tu vida?

Quedarme desempleada

¿Hay personas que perturben tu vida?

No

¿Tienes temor por algo?

No



<https://hipnosis.es>



### FUENTES DE ESTRÉS:

¿Qué o quién dispara tu estrés?

El trabajo

Algunos clientes porque nos tratan sin respeto y lo quieren todo deprisa

### ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO:

¿Qué estrategias utilizas para paliar el estrés?

Dormir

Escuchar música



<https://hipnosis.es>



## EXPLORACIÓN GENERAL DE LAS ETAPAS DE VIDA:

### Primera infancia (0 a 5 años):

No la recuerdo ( casi no recuerdo la muerte de Papa )

### Segunda infancia (6 a 12 años):

Feliz, cuidaba mucho a mi Mama

Era obediente en clase

### Adolescencia (hasta emancipación):

Empecé a trabajar en un supermercado que me busco el trabajo mi Mama

### Adulthood joven (hasta 40 años):

Cuando me quede sola por la muerte de mi Mama, no supe que hacer, NO soporto estar sola

### Adulthood madura (hasta jubilación):

### Ancianidad (de 75 años en adelante):



<https://hipnosis.es>



### PAREJA:

¿Tienes pareja?

NO

¿Cuántas relaciones de pareja has tenido?

Solo 3, el último chico me dejó porque le llamaba varias veces al día

¿Estás satisfecho con tu relación actual?

No tengo

¿Estás enamorado de tu pareja?

No tengo

¿Le eres o le has sido infiel a tu pareja?

Cuando tuve, siempre les he sido fiel



<https://hipnosis.es>



**SEXO:**

¿Cómo son tus relaciones sexuales?

No tengo, me gustaría

¿Frecuencia de tus actos sexuales?

No tengo, me gustaría

¿Tienes orgasmos?

A veces cuando he tenido pareja

¿Te masturbas? ¿Cuántas veces?

No

¿Estás satisfecho de tu vida sexual?

No tengo





<https://hipnosis.es>



### AMISTADES:

¿Cuántos amigos tienes?
Alrededor de 50
¿Conservas amistades de tu infancia?
Si
¿Tienes amigos íntimos y de confianza?
Si, muchos, casi 20

### SÍNTOMAS:

¿Qué síntomas físicos tienes?
Ninguno
¿Qué síntomas psíquicos tienes?
Ninguno



<https://hipnosis.es>



## EXPLORACIÓN DE LOS ACONTECIMIENTOS ESPECIALES:

¿Cuántas veces has cambiado de casa?
Ninguna
... de ciudad?
Ninguna
... de país?
Ninguna
... de trabajo?
Solo he tenido 1
... de pareja?
3, el último me ha dejado porque decía que le llamaba muchas veces al día, me bloqueo al whatsapp y no sé nada más de él
¿A qué edad tuviste el primer hijo?... y ¿el último?
No tengo
¿Ha fallecido recientemente alguna persona allegada?
Solo mi Madre hace años
¿Has tenido recientemente algún accidente? ¿Te has golpeado en la cabeza alguna vez?
No / No
¿Ha ocurrido algún hecho traumático en tu familia, allegados, amigos, en el trabajo, etc.?
No



<https://hipnosis.es>



### TRABAJO:

¿Cuál es tu profesión? ( la que tiene y en la que se identifica)

Cajera en un supermercado

¿Qué relación tienes con tus superiores, compañeros, etc.?

Muy buena, me piden muchos favores y yo los hago

¿Qué antigüedad tienes en tu trabajo actual?

Casi 20 años

¿Cuántos trabajos has tenido?

Solo este, el de cajera en un supermercado

¿Estás contento y satisfecho de tu trabajo actual?

Si



<https://hipnosis.es>



### EXPLORACIÓN GENERAL DE SUS PADRES:

Dime un adjetivo que defina a tu padre:

Lo recuerdo poco

¿Por qué lo has definido así? ¿lo quieres... tú crees que te quiere?

Me hubiera gustado abrazar mucho y conocerlo

¿Vive tu padre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?

No

Dime un adjetivo que defina a tu madre:

Entregada

¿Por qué lo has definido así? ¿la quieres... tú crees que ella te quiere?

Porque era una mujer entregada para todos los que la rodeaban

¿Vive tu madre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?

No, murió cuando yo tenía 26 años



<https://hipnosis.es>



### EXPLORACIÓN GENERAL DE HERMANOS:

Preguntar cuantos hermanos tiene, ponerlos en orden cronológico y preguntar el estado civil, si tienen hijos y sobre todo la relación del paciente con ellos y entre ellos etc.

♂	♀	Edad ( + a - )	Nombre	Estado Civil	Nombre pareja	Nombre hijo	♂	♀	Relación
---	---	----------------	--------	--------------	---------------	-------------	---	---	----------

No tengo hermanos

Hacer Genograma



<https://hipnosis.es>



### DORMIR:

¿Duermes bien?

No siempre

¿Tomas algún tipo de medicación para dormir?

No

¿A qué hora sueles acostarte?

23:00

¿Cuánto tardas en conciliar el sueño?

10 minutos

¿Cuántos despertares tienes a lo largo de la noche?

2 o 3

¿A qué hora sueles despertarte?

6:00 para ir a trabajar, los domingos que no trabajo a las 8:00 am

¿Tienes la sensación de no haber descansado o dormido lo suficiente?

A veces me levanto cansada



<https://hipnosis.es>



## ALIMENTACIÓN:

¿Cuántas comidas haces al día?
3 - 4
¿Qué tipos de alimentos ingieres?
Sanos, bajo en sal
¿Cuánta cantidad comes mucho o poco?
Como poco
¿Comes rápido o lento?
Rápido
¿Masticas bien los alimentos?, que nos diga cuantas veces hace deposición al día y como son
No lo sé / Hago por las mañanas pero NO todos los días



<https://hipnosis.es>



### DROGAS:

¿Fumas? Tipo de tabaco fumado y cantidad consumida diariamente:

Nunca

¿Bebes alcohol? Tipo de alcohol ingerido y cantidad consumida diariamente:

Nunca

¿Has tomado drogas? Tipo de droga tomada y cantidad consumida diariamente:

Nunca

¿Actualmente consumes algún tipo de droga? Averiguar cuando, como y porque empezó:

Nunca

Investigar otros tipos de adicciones: internet, trabajo, juego, etc.

Ver la tele un par de horas al día





<https://hipnosis.es>

### PSICOSIS / ESQUIZOFRENIA :

¿Oyes pitidos en los oídos?

Si

¿Oyes ruidos en los oídos, como por ejemplo el rumor del mar?

Algunas veces

¿Oyes ruidos en los oídos, como si estuvieras sintonizando la radio?

No

¿Oyes como si te llamaran y no hay nadie?

No

¿Oyes voces provenientes del interior de tu mente?

No

En caso afirmativo: ¿Sabrías decirme si esas voces son fruto de tu pensamiento o externas a ti?



<https://hipnosis.es>



### TOC:

¿Tienes compulsiones?... Como por ejemplo dejar los interruptores de la misma manera:
No
¿Cuántas veces tiras de la cadena del wáter?
1
¿Cuántas veces te lavas las manos a lo largo del día?
Cada vez que me las ensucie
¿Cuántas veces compruebas el gas, grifos cerrados, puertas cerradas, coche cerrado, etc.?
1
¿Tienes pensamientos repetitivos y molestos a lo largo del día?
Si
¿Rezas de forma compulsiva?
No
¿Estás obsesionado por números, fechas, etc.
No
¿Estás obsesionado por el orden?
No



<https://hipnosis.es>

## OBJETIVOS EN LA VIDA:

¿Estás contento y satisfecho de tu vida?

No, me siento sola

¿Tienes algún objetivo en la mente?

Estudiar algo

¿Qué te gustaría alcanzar en la vida?

Tener a alguien a mi lado

¿Qué te gustaría hacer o conseguir?

- A corto plazo: bajar de peso y tener pareja
- A medio plazo: estabilidad emocional
- A largo plazo: ser feliz y casarme



<https://hipnosis.es>



### AFICIONES (Hobbies):

¿Tienes aficiones?

Ver la tele

¿Qué tipo de aficiones tienes?

Ninguna más

¿Te gustaría tener alguna afición más?

No se



<https://hipnosis.es>



## OBJETIVOS TERAPÉUTICOS:

¿Qué esperas conseguir con la terapia?

Poder ser feliz



<https://hipnosis.es>



### OTROS COMENTARIOS:

¿Deseas añadir algo más?

Muchas gracias a la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica Directa EOH por atenderme y ayudarme a resolver mis problemas.

Estoy muy contenta como el trato y esta oportunidad que me han dado.



<https://hipnosis.es>



- **Debemos darle explicaciones al paciente sobre:**
  - Las causas de su problema.
  - Factores que intervienen en su problema.
  - Elementos favorables y positivos desarrollados por el paciente.
  - Elementos desfavorables y negativos desarrollados por el paciente.
  - Aclaraciones y dudas.
  - etc.
  
- **Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente:**
  - Con ayuda profesional. Normalmente con ayuda profesional tendrá más probabilidades de resolver su problema.
  - Sin ayuda profesional. Seguramente sin ayuda profesional, no solo tendrá menos probabilidades de solucionar su problema, sino que éste tenderá a agravarse, siendo más difícil su solución.
  
- **Ganancias secundarias y motivación de superación:**
  - Es importante averiguar si hay algún tipo de ganancias secundarias por su trastorno y el grado de motivación que tiene el paciente por superar su problema.



<https://hipnosis.es>



## TRATAMIENTO:

Hipnosis:

Psicológico:

Recomendaciones:





<https://hipnosis.es>

## EVOLUCIÓN DE LAS SESIONES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



<https://hipnosis.es>



## Pasos a realizar:

- 1.- Diagnóstico principal DSM-IV TR.
  - a) Argumentación del diagnóstico.
  - b) Especificaciones.
  - c) Diagnóstico multiaxial.
- 2.- Diagnóstico principal DSM-V.
- 3.- Diagnóstico diferencial 6 pasos.
- 4.- Elaboración y envío del informe diagnóstico clínico, estándares actuales.
- 5.- Ganancias secundarias y motivación de superación.
- 6.- Pronóstico.
- 7.- Tratamiento Psicoterapia. Planificación.
- 8.- Tratamiento Hipnosis Clínica, estudio resistencias y contrasugestiones.
- 9.- Recomendaciones.

\* \* \*